

GESUNDHEITSTAG

SPORT & SPIELEFEST

in Parndorf



So., 5.5.19

Beginn: 13:00Uhr

**EINTRITT
FREI**

Volksschule Parndorf



GESUNDHEITSTAG

Gesundheits-Checks an vielen Stationen
sowie Informationen zu den Themen
Gesundheit und Ernährung!

**FÜR
GROSS &
KLEIN**



SPORT & SPIELEFEST

Vereine stellen sich vor!
Viele Mitmach-Stationen für Jung und Alt!
Sportarten zum Ausprobieren und Kennenlernen!

GESUNDHEITSTAG

Gesundheits-Checks an vielen Stationen
sowie Informationen zu den Themen
Gesundheit und Ernährung!

FÜR
GROSS &
KLEIN

SPORT & SPIELEFEST

Vereine stellen sich vor!
Viele Mitmach-Stationen für Jung und Alt!
Sportarten zum Ausprobieren und Kennenlernen!

EINTRITT
FREI

IM INNEREN DER VOLKSSCHULE

STATIONEN GESUNDHEITSTAG:

- .) Infopoint
- .) Gesunde Jause
- .) Bioimpedanzmessung
- .) MFT- Gleichgewichtstest
- .) Haltungskompetenztest
- .) Kraft aus UNS
- .) Feng Shui
- .) Blutwertbestimmung und Defibrilator
- .) Kangatraining & -burn
- .) Nordic Walking Club Parndorf Gesund & Fit
(14.30 Uhr Treffpunkt)
- .) Infopoint
- .) Physiotherapie
- .) Reaktionstest
- .) Selbsthilfegruppen Burgenland
- .) Wirbelsäulenscreening (bitte anmelden)
- .) Treffpunkt: TANZ
- .) Wurzelwerk

ARBÖ AUFPRALL SIMULATOR

MIT 10km/h

Teilnehmern wird unter Betreuung von einem ARBÖ Mitarbeiter veranschaulicht, wie sich ein Zusammenstoß bei 10 km/h anfühlt. Dies dient der Sicherheit vor allen Dingen bei weniger erfahrenen Autofahrern, indem die Kräfte spürbar gemacht werden, die bei einem Zusammenstoß mit einem PKW wirken.

IM GARTEN DER VOLKSSCHULE

DAS PASSIERT BEIM SPORT & SPIELEFEST

- .) Parndorfer Vereine stellen sich vor
- .) Kinder lernen Vereine kennen
- .) Mitmach-Stationen
- .) Abwechslungsreicher und "aktiver" Nachmittag mit viel Sport, Bewegung, Spaß und Action!

Teilnehmende Vereine:

- .) Ländlicher Reit- und Fahrverein Parndorf
- .) teco7 Soccercourt
- .) Tennisclub Parndorf
- .) 1. Laufclub Parndorf
- .) Union Boxclub Parndorf
- .) Nordic Walking Club Parndorf Gesund & Fit
- .) Jiu Jitsu "DOJO" Parndorf



**Nicht
verpassen!**

Gesunde Jause
gesponsert von der
Gemeinde Parndorf

