

Sport und Veranstaltungszentrum ARENA 7111 - Herbst 2025

	Verein / Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs	Verein/Kurs
MO.	16:00-17:00 Laufclub EG 3+4	18:00-19:00 Aerobic EG 3+4 ab 06.10.2025	16:00-21:00 Jiu Fit EG 2	17:00-21:00 TTC EG 1	17:00-19:00 Akrobatik Capoeira EG 7	17:00-18:15 Boxclub KG 5+6 Übungsraum	18:30-20:00 Boxclub KG 5+6 Übungsraum	18:30-20:30 Dart OG 8 Übungsraum				
DI.	09:00-11:00 Seniorenturnen EG 3+4	16:00-17:00 Hot Rock EG 3+4	16:00-20:00 Hot Rock EG 3+4	19:00-20:00 Hot Rock EG 3+4	17:00-19:00 Laufclub EG 3+4	17:00-20:00 Laufclub EG 7	18:00-21:00 DOJO OG Proberaum	17:00-18:00 Englisch Kid's OG Sitzungsraum	18:00-19:00 Gymnastik EG 1	19:00-20:00 Jumping EG 1	16:50-20:20 Kickboxen KG 9 Übungsraum	18:30-20:30 Dart OG 8 Übungsraum
MI.	17:00-19:00 Laufclub EG 3+4	19:00-21:00 Nia-Training EG 3+4 ab 01.10.25	16:00-20:00 Jiu Fit EG 2	17:00-22:00 TTC EG 1	17:00 - 18:00 Jazz Dance Kid's EG 7	19:00-20:00 Rückenfit ***EG 7	17:00-19:00 Kunst&Malen Kid's KG Fitnessraum	18:30-20:00 Boxclub KG 5+6 Übungsraum	18:30-20:30 Dart OG 8 Übungsraum			
DO.	16:00-20:00 Hot Rock EG 3+4	16:00-17:00 Hot Rock EG 2	19:00-20:00 Hot Rock EG 2	17:00-19:00 Laufclub EG 3+4	17:00-20:00 Hot Rock EG 1+7	18:00-21:00 DOJO OG Proberaum	18:00-19:30 Boxclub KG 5+6 Übungsraum	18:30-20:30 Dart OG 8 Übungsraum				
FR.	16:00-21:00 Jiu Fit EG 2	17:00-19:00 Ballett EG 7 ab 3.10.2025	17:00-18:15 Boxclub KG 5+6 Übungsraum	18:30-20:00 Boxclub KG 5+6 Übungsraum	17:00-19:00 Drink & Paint ***KG Fitnessraum							
SA.	10:00-11:15 Boxclub KG 9 Übungsraum	09:00-13:00 Hot Rock EG 1+3+4	09:00-12:00 Jiu Fit EG 2									
SO.												

***Rückenfit: 10.09, 24.09., 08.10, 22.10, 12.11., 26.11., 10.12., 17.12.2025

***Drink & Paint: 03.10., 07.11., 05.12.2025