



Programm Jänner/Februar 2018



Schwangerschaft

	Elternvorbereitung FR 23.02.2018 17:00-21:00 Uhr SA 24.02.2018 14:00-20:00 Uhr	Diese 10 Stunden bieten ein breites Wissen für die spannende Zeit der Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit zu Dritt.
	Hebammensprechstunde MI 15.02.2018 Termine: 09:00 Uhr, 10:15 Uhr und 11:30 Uhr	In der Hebammensprechstunde kannst dich im Einzelgespräch bei unserer Hebamme über die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett beraten und informieren lassen.

Baby

	Babymassage ab 12.01.2018 Freitags 10:30-11:30 Uhr	In diesem Kurs werden alle wichtigen Informationen und Tipps Babymassage erklärt und aktiv mit dem Baby ausprobiert. Er dient als Grundwissen zur Anwendung der Babymassage in vielen Situationen zu Hause.
	Mein Baby und Ich ab 08.01.2018 Montags von 15:00-16:00 Uhr	Wir widmen uns hier ganz den Bedürfnissen deines Babys und dir. Was braucht dein Baby um sich gut zu entwickeln? Gibt es ein zu viel an Liebe und Nähe? Was bedeutet "sichere Bindung" und wie kannst du diese zu deinem Baby aufbauen und fördern?
	Beikost und BLW-start MO 15.01.2018 10:00 bis 11:30 Uhr	Wann ist mein Kind bereit für Beikost? Womit beginne ich die Beikost? Gibt es Alternativen zu Brei? Was ist eigentlich Baby Led Weaning (BLW) - Fingerfood? Welche Tipps und Tricks gibt es für die Zubereitung?
	Mama-Baby-Yoga Ab 12.01.2018 Freitags 13:30 bis 14:30	Yoga nach der Geburt ist eine wunderbare Möglichkeit sanft die körperliche Fitness wieder zu erlangen, die Rückbildung zu erleichtern, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und die Verbindung zum Baby zu stärken.

Kleinkind

	SINNEswerkstatt ab 16.01.2018 (5 Einheiten) Dienstags, von 16:00-17:00	In der SINNEswerkstatt wollen wir alle Sinne der Kleinen ansprechen. SINN für SINN wecken und entdecken. Gemeinsam singen, tanzen, rhythmisch gestalten, fühlen, schmecken, riechen, hören, ...
	Spielkreis -bindungsorientiert ab 16.01.2018 (5 Einheiten) Dienstags, von 11:00-12:00	Während unsere Kleinen auf Entdeckung gehen und die Welt des Spielens miteinander erkunden, dürfen die Eltern ihnen den vertrauten Rückhalt geben, beobachten, sich austauschen und sich mitteilen.

Familie		
	Kasperltheater DO 24.01.2018 15:30 bis 16:30 Uhr	Der Kasperl besucht uns im Familienzentrum und bringt auch alle seine Freunde und Freundinnen mit. Unterhaltungsspaß für Groß und Klein. :-) Gemeinsam lachen und mitmachen.
	Impfvortrag DO 01.03.2018 18:00 bis 21:00 Uhr	Fr. Dr. Gerda Kosnar-Dauz wird uns an diesem Abend einen Einblick in diesen komplexen Themenbereich geben und viele grundsätzliche Überlegungen und Informationen zu konkreten Impfungen darlegen, um eine persönliche lesbare Entscheidung treffen zu können.
	Familiencafe FR 02.02.2018 16:00 bis 18:00 Uhr	Bei Kaffee, Tee, Kuchen und anderen Köstlichkeiten hast du die Möglichkeit mit uns und anderen Mamas und Papas zu plaudern und dich zu informieren. Wir freuen uns auf euch!
	Erste Hilfe Workshop SO 04.02.2018 9:00 -12:00 Uhr	Bei diesem Workshop werden die häufigsten Unfälle/Notfälle bei Kleinkindern und Babys besprochen und wichtige Tipps und Tricks für diese Notsituationen erläutert. Anschließend gibt es genügend Zeit zur Beantwortung aller Fragen.
	Kochwerkstatt SA 10.02.2018 9:00 - 12:30 Uhr	Wir kochen gemeinsam vollwertige, biologische, vegetarische Gerichte ohne Fabrikzucker, Auszugsmehle und Fabrikfette. Thema: Vollwert Brunch - Frischkost voraus!
	Bastelrunde DO 01.02.2018 15:30 -17:00 Uhr	Wir verbringen gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag, basteln, gestalten und kreieren mit unseren Kindern. Es werden immer verschiedene Impulse gesetzt (z.B. selber Knete herstellen, Stoffsackerl mit Fingeralfarben und Kartoffeldruck gestalten, eigene Badebomben mixen, etc.)
	Kreativ durch den Jahreskreis Engel aus Märchenwolle SA 03.02.2018 09:30 -13:30 Uhr	In diesen kreativen Stunden zeigt uns Selina Prünster, Inhaberin von Unika(r)t, eine wunderbare Technik, bei der aus edler Schafswolle und Filznadel ein wunderschöner individueller Engel entsteht.
Anmeldung und mehr Infos zu unseren Angeboten findest du auf unserer Homepage www.gross-und-klein.at		
Offene und kostenlose Eltern-Babysprechstunde		
	Termine: 24.1./ 21.2./ 21.3./ 18.4./ 16.5./ 27.6.2018 9:30 bis 11:00 Uhr Angelehnt an den Gedanken der früheren Mütterberatungen wollen wir dir eine Anlaufstelle sein für alle deine Fragen rund um dein Baby und Kleinkind. Karina wird dir als Dipl. Eltern- Säuglings/Kleinkindberaterin und Babytherapeutin hilfreiche Informationen und Impulse zu den Themen Stillen, Beikost, Geburtsaufarbeitung, schlafen, weinen, schreien usw. geben. Du hast außerdem die Möglichkeit dein Baby zu wiegen! Wir freuen uns Dich und ein Baby im Familienzentrum begrüßen zu dürfen!	